

# 2学年だより

平成30年7月6日(金)

第10号 文責

電話 57-2039



## Komachiの会長様からご講演をしていただきました

6月19日(火)5、6限の総合的な学習の時間に、田上ライオンズクラブの方からご紹介いただき、2年生を対象に、ニューズライン取締役会長様を講師に、「なりたい自分～10年後の自分をイメージすること!」を演題にご講演いただきました。ニューズラインは、komachiなどを発行する新潟県を代表する出版社です。

ご講演の内容は、若林様が中学・高校時代に考えたこと、感じたこと。2年生がこれから考えなければならないことを体験を基にお話しいただきました。江戸時代中期より続く古町の旅館の長男として生まれ、中学校、高校と進路に対して漠然とした思いのまま進学していったこと。大学に進学して、そこでの仲間に強く影響を受け自分の将来に対して真剣に考えるようになったこと。社会に出て分かったことは、「なりたい自分像を早く決める」ことだそうです。これは、大学の同級生などで、早期に将来、「なりたい自分像」を持ち、それに向けて、必要な情報やスキルを身に付け、それに向けた、進路を自ら選択して歩んだ人は、いかなる時も強かったそうです。

ご本人が上手くできなかった反省から、中学生には自分がしたような後悔をしてほしくないという思いでお話しをしてくださいました。中学生に対して、「自分の10年後をイメージする」こと。これから具体的にどのように人生を歩んでいくべきかについて、「目先の事だけ見ていませんか?安定だけを望んでいませんか?一度しかない人生を楽しみましょう。」の3つのお言葉をいただきました。

最後に、生徒を代表してお礼の言葉を述べました。



## 生徒の感想

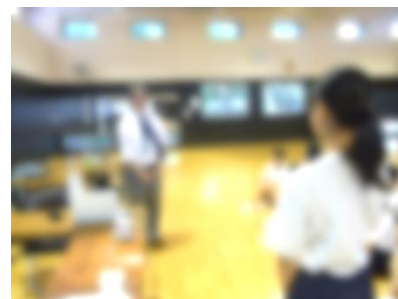
私は、今回の講演会で将来のことについて、今、私達がすべきことを学びました。将来のことは、できるだけ早く決めた方がいいことが分かりました。今、就きたい職業のことを調べておいたり、10年後の自分をイメージしたりすることが大切だということが分かったので、これから将来のことをきちんと考えていきたいと思えます。

## 「田上町小・中合同参観日」で保健講演会を実施しました

田上町の小児生活習慣病予防事業の一環として7月2日(月)5限に「たばこと健康」を演題に、川名歯科医院の院長先生を講師に保健講演会を実施しました。最初に田上町保健福祉課課長様から事業の趣旨と川名先生の経歴を紹介いただき、講演会が始まりました。

最初に、先生から今日学んだことを知識として得て、家に帰って1つでも、2つでも話題にしてほしいと言われました。そして、何故、今、歯科からの禁煙の話なのかを説明していただきました。それは、たばこは口から入り、歯がぐらぐらするリスクはタバコが一番大きいそうです。世界的に喫煙率は減少していますが、日本の喫煙率は世界と比較して高いそうです。年々低下してはいますが、未成年の喫煙率が依然高いことが問題となっているそうです。WHO(世界保健機関)は毎年5月31日を「世界禁煙デー」にしています。今年は、「Tobacco breaks heart」をテーマに取り組んでいます。日本は、2020年には受動喫煙のない社会を目指しています。東京オリンピックの時に海外からのお客様に受動喫煙の被害を受けさせないためです。オリンピックを開催している国で、受動喫煙防止法が施行されていないのは日本だけです。タバコは習慣性が強く、タバコの煙の中には4000種類以上の科学物質が含まれ、その中の約60種類に発がん性があります。タバコの毒は肺から全身へ、

血液やリンパ液を通して全身に広がるそうです。アメリカの医学学会の調査では、1950 年を境に「胃がん」と「肺がん」が逆転をして「肺がん」が多いということを資料で示されました。日本も同様な傾向だそうです。タバコはすぐにはガンにならないが徐々になるリスクが非常に高いそうです。先進国では25年くらい前から、タバコを吸う人は少なくなっていますが、日本は依然高い割合で、若い女性や子どもが吸う割合が他の先進国と比較して非常に高いそうです。私達が健康で人生を過ごすためにはタバコを吸わないことと受動喫煙をなくす必要があることを今回の講演会で学びました。



### 生徒の感想

タバコを吸うとしわなどができやすくなったり、癌になりやすくなるから吸いたくないと思います。他にも人に迷惑がかかるので吸いたくないと思いました。
世界には、幼い子供達でも、タバコを吸っている子がいて、すごくビックリしました。そしてタバコを吸うことによって、自分の体に、そして、その煙を吸った周りの人達に悪い影響を与えるということを知り、とても、タバコが怖くなりました。今は家族で吸っている人がいたら、今日、教えていただいた事を参考に注意していきたいです。
タバコは全身に害を及ぼすということが分かりビックリしました。動画や画像で見たタバコによる害は、どれもひどいものだったので私は絶対に吸わないと講演を聞いて心に決めました。

## 7月3、4週の予定

日	曜	内 容	朝活動	給食
8	日	2 学年 P T A 行事 (認知症サポーター養成講座) 8:45~受付、9:10~開会式、9:15~11:30 養成講座、~12:00 閉会式、後片付け*会場田上中学校体育館及び1階廊下		
9	月	5 限授業	読書	○
10	火	4 限授業 ○ICT 支援員勤務日 ○学期末大清掃 ○期末保護者会 ○B 時程 ○部活動終了 (16:15) ○生徒完全退校 (16:30)	読書	○
11	水	4 限授業 ○学期末大清掃 ○期末保護者会 ○B 時程 ○部活動終了 (16:15) ○生徒完全退校 (16:30)	読書	○
12	木	4 限授業 ○学期末大清掃 ○期末保護者会 ○B 時程 ○部活動終了 (16:15) ○生徒完全退校 (16:30)	読書	○
13	金	6 限授業 ○評議・専門委員会 (16:15~16:45)	読書	○
16	月	海の日		
17	火	6 限授業 ○スクールカウンセラー勤務日 ○ICT 支援員勤務日	読書	○
18	水	6 限授業 ○A L T 勤務日	学年朝会	○
19	木	6 限授業	読書	○
20	金	6 限授業 ○A L T 勤務日 ○県総体および中越大会吹奏楽コンクール激励会	読書	○
21	土	県総体1日目 陸上競技 (柏崎市陸上競技会)、サッカー (アルビレッジ)、ソフトテニス (希望が丘テニス場) 中越大会吹奏楽コンクール (長岡市立劇場)		
22	日	県総体2日目		

2 学年 P T A 行事「認知症サポーター養成講座」を7月8日 (日) 午前実施します。8時45分から受付を行います。申し込まれた保護者と生徒の皆さんは当日、運動靴と運動 (体験) できる服装、汗ふきタオルを持参されて生徒玄関から体育館にお越しください。参加された方には、飲み物 (ペットボトル) を用意いたします。保護者の皆様のご来校をお待ちしています。