

## 焦らず、慌てず、諦めず

校長

郡市大会の激励会で、次のような話をしました。

『焦らず、慌てず、諦めず』。この言葉は、アテネオリンピック、競泳女子800m自由形、金メダリスト、柴田亜衣選手の言葉です。柴田選手は、400mまではずっと『焦っちゃダメだ、焦っちゃダメだ、慌てちゃダメだ』って頭の中で繰り返していたそうです。そして、600mくらいから『諦めるな、諦めるな』って思って泳いだそうです。その思いが、金メダルにつながったとのことでした。柴田選手は、メダル候補としてほとんど注目されていませんでしたから、多くの人からその偉業に驚き、喝采の拍手を送りました。柴田選手は、3歳の頃から水泳を始め、小中高とずっと水泳を続けてきました。そして、大学は、鹿屋体育大学に進学し、そこでミュンヘンオリンピック、競泳男子100m平泳ぎ、金メダリスト田口信教コーチの指導を受け、その田口コーチから教えてもらった言葉が、『焦らず、慌てず、諦めず』だそうです。この言葉の意味は、『平常心をもって大会に臨み、諦めない心が成果につながる』と、私は理解しました。どうか選手の皆さん、『焦らず、慌てず、諦めず』の気持ちをもって、試合に臨んでください。健闘を祈ります。』

今回は、郡市大会での選手への激励として話をしましたが、生徒はこれからの長い人生において、勝負をしなくてはならない多くの場面に遭遇することになります。3年生にとっては、目の前に迫った高校入試がその1つです。その後も多くの試練が、生徒を待っています。それらの試練を乗り越えていくためには、平常心を保って臨むことができるかがカギになると思います。常に「平常心」と「諦めない気持ち」をもって、人生の荒波に立ち向かってもらいたいと願っています。

## ～ 5月28日(月) 郡市大会激励会 ～



## ～ 5月30日(水) 三市南蒲陸上競技大会 ～



## ～ 三市南蒲陸上競技大会の結果 ～

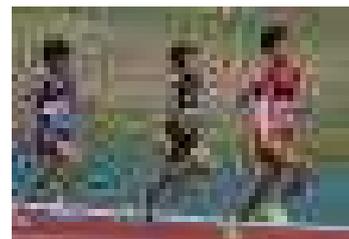
**陸上競技** 長岡市営陸上競技場

### 【男子】

1年1500m	2位	5分04秒55
3年100m	5位	12秒27
共通1500m	5位	4分30秒50
共通3000m	5位	10分07秒88
共通110mH	7位	19秒80
共通走幅跳	1位	6m21
共通三段跳	5位	10m24
〃	7位	9m66
〃	8位	9m56
共通砲丸投	4位	7m69
低学年4×100mR	6位	52秒90

### 【女子】

1年100m	5位	15秒26
2年100m	3位	13秒87
共通100mH	6位	18秒10
共通走高跳	4位	1m35
共通砲丸投	2位	8m07
共通四種競技	5位	1557点
低学年4×100mR	4位	1分00秒44



※中越地区大会は1校1種目2名まで参加

## ～ 5月29日(火)、6月1日(金) 小中合同あいさつ運動 ～

中学生が出身小学校へ出向き、小学生といっしょにあいさつ運動を行ってきました。今年で4年目、「田上の12か年教育」の1つの行動目標である「明るいあいさつ」の実現に向け、小中連携で取り組んでいます。最初は恥ずかしそうにしていた生徒も、時間が経つにつれ、自信をもって大きな声であいさつができるようになっていきました。あいさつは、返ってくるのがいいですね。する方も、された方も気持ちがよくります。この経験が自己有用感につながっていくと信じています。自らの意志で参加してくれた生徒の皆さんに感謝です。参加してくれた生徒は、1年生3名、2年生4名、3年生6名、合計13名でした。10月末には、町合同あいさつ運動を計画しています。保護者、地域の皆様方からも、多数ご参加いただけるとありがたいです。



## 《生徒の活躍》

○卓球部 第12回加茂市近郷春季卓球大会

5月20日

中学校男子の部 第3位 田上中学校Aチーム

### 《お知らせ》

例年通り教科書展示が、次の会場、時間帯で行われます。お時間がありましたら、ぜひご覧ください。中学校でも来年度から、「特別な教科 道徳」(道徳科)の教科書が配付されます。

〈展示期間〉 6月15日(金) ～ 6月28日(木)

1 三条教科書センター(三条市役所栄庁舎3階) 一小・中・高校用教科書

〈展示時間〉 月曜～金曜 9:00～17:00 (土・日は閉館)

2 三条市立図書館(貸し出しカウンター前) 一小学校:道徳科以外、中学校:道徳科のみ

〈展示時間〉 月曜～金曜 9:30～20:00 土曜 9:30～19:00

日曜 9:30～17:00 閉館日 6月18日(月)